



# **AGRI-CULTURA A CASCINA RAPELLO**

## **FORMAZIONE ED ESPERIENZE PRE-LAVORATIVE**

### **ORTO - FRUTTETO - API**

Per giovani e giovani adulti dai 15 ai 30 anni

**Da luglio 2024 a luglio 2025**  
**percorsi della durata di 4-5 mesi**

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**  
**con premio per 60 ore di attività successive alla formazione**

**Posti limitati.**

Info e iscrizioni fino ad esaurimento posti:  
[cascinarapello@liberisogni.org](mailto:cascinarapello@liberisogni.org) / 349 2868854



## Introduzione

La [Cooperativa Sociale Liberi Sogni](#) propone percorsi formativo-esperienziali gratuiti in ambito agricolo presso [Cascina Rapello](#) ad Airuno (LC), con i suoi 3 ettari di prato a terrazzamenti e 6 ettari di bosco, dove ha intrapreso un percorso di ritorno alla terra e alla natura.

Oltre alle nozioni e competenze tecniche, lo scopo dei percorsi è quello di **avvicinare i giovani al mondo naturale**, di toccare con mano la terra, di promuovere curiosità e interesse per la natura. L'incontro con la natura può **facilitare la percezione di sé**, del proprio corpo e dei propri sensi e promuovere l'incontro, il **dialogo e la cooperazione con gli altri**, umani e non. Per qualche ragazzo e ragazza, esperienze come queste, possono aiutare a muovere dei passi verso la **riscoperta di sé, a ritrovare fiducia**, immaginare scenari inesplorati, rimettersi in cammino tracciando nuovi sentieri.

### Obiettivi dei percorsi in sintesi:

- Acquisire conoscenze e competenze tecniche su orticoltura, frutticoltura e apicoltura che potranno dare ai partecipanti fiducia e spinte per riaffacciarsi al mondo del lavoro, aprendo nuove possibilità e possibili relazioni con aziende agricole, col mondo del giardinaggio e dei green jobs
- favorire la crescita personale, l'acquisizione di competenze relazionali che potranno influire positivamente sull'autostima e sui rapporti con gli amici, in famiglia e sul luogo di lavoro;
- promuovere occasioni di incontro e contatto con la natura, risvegliare la *biofilia* (amicizia ed empatia con la natura) per ridurre gli stati d'ansia e di depressione, generare effetti positivi sull'umore e risvegliare la consapevolezza di sé;
- permettere ai partecipanti di mettersi in gioco "facendo con le proprie mani", cimentandosi in sicurezza nelle attività proposte;
- allargare la prospettiva in merito agli stili di vita e a quanto potere abbia l'individuo per agire sul tema della sostenibilità;
- promuovere la conoscenza del territorio e favorire un legame, anche affettivo, con esso.

Ogni percorso è composto da due fasi:

### Fase 1 - FORMAZIONE

Si attiveranno **3 corsi di formazione di circa 50 ore ciascuno** con rilascio di attestato finale di partecipazione. Ogni corso fornisce **con metodo esperienziale** riferimenti teorici e tecnici, è tenuto da **professionisti** dell'ambito e **da un agro-educatore** della Cooperativa che si occuperà della cura del singolo e del gruppo.

Ogni corso prevede anche momenti conviviali di socialità e team building guidati dall'agro-educatore e affiancato da volontari.

Il percorso personale dei giovani sarà **supervisionato da un tutor** della Cooperativa tramite colloqui diretti insieme agli agro-educatori.

Ai corsi potranno essere presenti anche altri giovani e adulti interessati di volta in volta ai temi proposti: ciò consentirà ai partecipanti di **interagire in un'ottica inclusiva** con persone di diverse età, cultura e background, superando la logica di servizi rigidi e circoscritti ai soli utenti e professionisti.

## Fase 2 - ESPERIENZE PRE-LAVORATIVE CON RICONOSCIMENTO ECONOMICO

Al termine di ogni corso, sulla base della motivazione e interesse dei partecipanti, **3 persone per corso avvieranno un'esperienza pre-lavorativa di altre 60 ore** affiancando gli operatori nelle attività agricole quotidiane di Cascina Rapello.

Ognuno avrà in questa fase un piano ore, un registro presenze e riceverà un riconoscimento economico del valore di 600 €.

Oltre a un agro-educatore presente durante le attività agricole, un tutor accompagnerà i giovani anche in questa fase dell'esperienza formativa e li supporterà in un percorso di riflessione su quanto vissuto, perché possano poi cercare un'occupazione lavorativa o scegliere di approfondire la loro formazione.



## Luogo

Cascina Rapello ad Aizurro di Airuno. [Guarda la mappa.](#)

E' raggiungibile con una camminata di 30 minuti dalla stazione FS di Airuno.

Se hai difficoltà a raggiungerla possiamo organizzarci e darti un passaggio dalla stazione.

## Destinatari

Giovani e giovani adulti tra i 15 e i 30 anni residenti nelle province di Lecco, Como, Monza Brianza e Bergamo, in condizioni di fragilità socio-economica: disoccupati, NEET, ELET, con background migratorio, con disabilità non motorie, in condizioni di vulnerabilità o a rischio di grave isolamento sociale.

Verrà data la priorità ai residenti in provincia di Lecco per una continuità e tenuta dei giovani nei percorsi proposti.

Massimo 10 partecipanti per ciascuno dei 3 percorsi formativi.

Di questi 9 giovani accederanno alle esperienze pre-lavorative di 60 ore con un premio finale del valore economico di 600 €.



## Calendario dei percorsi



### ORTICOLTURA

Percorso formativo: il sabato mattina dal 13 luglio al 28 settembre 2024 dalle 8.30- 12.30.

#### **Candidature entro il 7 luglio 2024**

*Guidati da un agronomo i partecipanti sperimenteranno il ciclo di vita di un orto in collina fatto di ortaggi ed erbe officinali. Seguiranno il ciclo produttivo: dall'analisi e preparazione del terreno, alla progettazione con la scelta di sementi e piante da mettere a dimora, dalla semina, alla cura, alla raccolta.*

Esperienza pre-lavorativa: tra ottobre e novembre 2024 per 60 ore con un calendario da concordare.



### FRUTTICOLTURA

Percorso formativo: tra febbraio e marzo 2025

*Guidati da un agronomo i giovani impareranno a progettare un frutteto, preparare il terreno, impostare gli impianti, mettere a dimora e prestare cura a più di 100 nuove piante, fra meli, ciliegi, susini, fichi, piante da piccoli frutti.*

Esperienza pre-lavorativa: tra aprile e maggio 2025 per 60 ore con un calendario da concordare.



### APICOLTURA

Percorso formativo: tra aprile e maggio 2025

*A Cascina Rapello sono già presenti 8 famiglie di api e questo progetto permetterà di passare da questo piccolo esperimento a un progetto radicato di apicoltura e produzione di miele di almeno 18 arnie. Guidati da un apicoltore i giovani saranno formati al posizionamento e alla cura delle nuove arnie, imparando anche le tecniche di estrazione del miele di castagno e la sua preparazione per la vendita.*

Esperienza pre-lavorativa: a giugno-luglio 2025 per 60 ore da concordare

Si raccomanda abbigliamento adatto ai lavori agricoli in esterna a seconda della stagione

## Info e candidature fino ad esaurimento posti

[adriana.carbonaro@liberisogni.org](mailto:adriana.carbonaro@liberisogni.org) /3492868554